



ACADÉMIE DE STANISLAS
Séance solennelle de remise des prix du dimanche 19 janvier 2020
Hôtel de Ville de Nancy

Prix du Doyen Jacques Parisot

Le prix Jacques Parisot (1882-1967) consacré à un travail de Santé publique et médecine préventive est décerné au Docteur Hélène Rossinot pour son ouvrage intitulé *Les aidants, ces invisibles* (édit. de l'Observatoire, sept.2019, 168 p.).

Rappelons que le Doyen J. Parisot était professeur d'Hygiène et Médecine préventive à la Faculté de Médecine de Nancy. Grand novateur dans ces domaines, il était fondateur de l'Office d'Hygiène sociale de Meurthe et Moselle et cofondateur de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Le docteur Hélène Rossinot est spécialiste de Santé publique et de Médecine sociale, titulaire d'un master 2 d'Intervention et de promotion de la santé et auteure de cinq publications internationales. Elle est également fondatrice d'une organisation non gouvernementale (ONG) à vocation mondiale "*Jump for health*".

Les aidants ces invisibles est un ouvrage issu de sa thèse soutenue en 2017 consacrée au "Vécu des patients et des aidants en hospitalisation à domicile".

Après une définition des "aidants" comme des personnes qui accompagnent un proche au quotidien qu'il s'agisse de conjoints, d'enfants adultes ou même adolescents, ainsi que d'amis. L'ouvrage débute par une narration de situations vécues par l'auteure dans son expérience professionnelle. Elle parle de *vies sur le fil*.

Les dimensions de ce concept d'aidant sont immenses. Il concerne onze millions de personnes en France, 15% des citoyens de l'Union européenne, un Américain sur cinq. Il y a de même de nombreux enfants aidants.

Le travail bénévole ainsi accompli représente l'équivalent de milliards de dollars non financés par les États ou les collectivités.

Les aidants sont des personnes engagées, motivées par l'attachement, le sentiment de solidarité, un devoir humaniste. Souvent, ils ne sont pas totalement conscients des enjeux que leur activité représente. Or il est important de les reconnaître. Ils sacrifient leur temps, leur énergie morale, leur santé, souvent, une part de leur carrière professionnelle, voire, pour les plus jeunes, leur scolarité. Leur équilibre psychologique est souvent menacé de cette exténuation qu'on nomme le "burn-out". À l'aide d'une étude internationale, bien documentée sur des situations de fait aux conséquences sociales, économiques et administratives (lois et règlements), Madame Rossinot aborde les options organisationnelles qui se posent à la communauté : instituer des formations et des structures de soutien, aménager des moyens de congés professionnels, de répit réparateurs. Je reprendrai une phrase du sociologue et philosophe Edgar Morin citée dans la conclusion de l'ouvrage : "Il faut un humanisme concret, fait de diversités et d'unité... qui sont des formes de richesse".

Ce livre est tout entier le reflet de cet engagement, il est empreint d'authentiques qualités scientifiques et littéraires. Il est dans la droite ligne des actions de santé publique voulues par J. Parisot. Utile à nombre de responsables politiques, sociaux, économiques et médicaux, il fera date.

Professeur Paul Vert, membre titulaire, président de la commission des prix de médecine, ancien président de l'Académie de Stanislas